

ŠTÁTNY PEDAGOGICKÝ ÚSTAV BRATISLAVA

**OBSAH VZDELÁVANIA
PRE 4. ROČNÍK
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

Autorka

PaedDr. Marta Frindrichová

2012

**ROZVÍJANIE KOMUNIKAČNÝCH SCHOPNOSTÍ
A
GRAFOMOTORICKÝCH ZRUČNOSTÍ
PRE 4. ROČNÍK
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

4. ROČNÍK

CIELE

- Podporovať samostatnosť a tvorivosť žiakov pri komunikácii,
- viesť žiakov ku kreatívnemu, tvorivému, samostatnému komunikačnému prejavu v ústnej i písomnej podobe,
- spresňovať a aktivizovať žiacky slovník a systematicky rozvíjať slovnú zásobu,
- viesť žiakov k rozlišovaniu verbálnej a neverbálnej komunikácie,
- vedieť využívať prostriedky verbálnej a neverbálnej komunikácie,
- naučiť žiakov kreatívne spracovať informácie a využiť ich v komunikácii s okolím,
- umožniť žiakom samostatne pracovať s PC ako s komunikačným prostriedkom.

OBSAH

Nácvik správnej výslovnosti.

Dychové, fonačné a oromotorické cvičenia na podporu plynulej a zrozumiteľnej komunikácie.

Nácvik samostatnej komunikácie rôzneho typu, s rôznymi ľuďmi, v rôznom prostredí.

Využívanie verbálnej a neverbálnej komunikácie v bežnom živote.

Formovanie a kultivovanie ústneho a písomného prejavu žiakov.

Systematické rozvíjanie aktívnej i pasívnej slovnej zásoby, spresňovanie a aktivizácia žiackeho slovníka.

Spoločné riešenie a verbalizácia projektov.

Skupinové aktivity – kvízy, besedy, dramatické činnosti.

Brainstorming – aktivizácia myslenia žiakov premietnutá do komunikácie.

Rozvíjanie jemnej a hrubej motoriky, didaktické hry.

Zlepšovanie grafomotorických zručností.

Špeciálny výcvik čítania a písania pre žiakov so špecifickými poruchami učenia.

Nácvik písania na PC.

**ROZVÍJANIE POHYBOVÝCH ZRUČNOSTÍ
PRE 4. ROČNÍK
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

4. ROČNÍK

CIELE

- Rozvíjať pohybové zručnosti a návyky,
- cvičiť pravidelné a správne dýchanie,
- rozvíjať pohybovú koordináciu, koordináciu svalového napätia a uvoľnenia,
- viesť žiakov k schopnosti fyzickej i psychickej relaxácie,
- rozvíjať postreh, odhad vzdialenosti, rýchlosti pri pohybovej aktivite,
- naučiť žiakov prekonávať prekážky, posilňovať vôľové vlastnosti,
- rozvíjať celkovú pohyblivosť, obratnosť a odvahu,
- osvojiť si plavecké zručnosti,
- osvojiť si základné činnosti športových hier,
- uplatňovať zásady hygieny, bezpečnosti, sebaobsluhy.

OBSAH

Lokomócie a nelokomočné činnosti – poradové cvičenia, základné atletické disciplíny, základy gymnastiky, hod loptičkou, kriketkou, medicimbalom.

Manipulačné, pohybové, športové hry – hry so zameraním na manipuláciu s rôznymi vecami, uplatňovanie správnej techniky herných činností, rozvoj pohybových zručností rôzneho charakteru, športové hry – jazda na vozíku, futbal, florbal, basketbal, hádzaná, volejbal.

Kreatívne a estetické pohybové činnosti – rytmické a tanečné cvičenia, tanečná a pohybová improvizácia, správne a estetické držanie tela.

Psychomotorické cvičenia a hry – rozvoj dýchania, relaxácie, uvoľňovania a koordinácie svalového napätia, didaktické hry na rozvoj jemnej motoriky.

Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti – vychádzky, športové hry v prírode.

Základy plaveckého výcviku.

Nácvik sebaobsluhy, upevňovanie hygienických návykov.